

PROGRAM MAŁY MISTRZ



Od września 2015 roku uczniowie klas pierwszych -I A, I B i I C pod wychowawców – G. Staroń, J. Strama – Morawskiej, M. Lulek (obecni M. Magierskiej) oraz nauczyciela wychowania fizycznego G. Szynalika realizują program Ministerstwa Sportu i Turystyki „MAŁY MISTRZ”.

Główne cele programu "Mały Mistrz"

1. poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I-III;
2. wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego w planowaniu i prowadzeniu zajęć wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej;
3. promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z nową podstawą programową;
4. monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III;
5. określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów;
6. zachęcenie uczniów do nowych form aktywności fizycznej;

Już od pierwszych zajęć uczniowie z wielką radością uczestniczą w zajęciach, które pozwalają im rozwijać swoją sprawność fizyczną ze szczególnym uwzględnieniem uzdolnień koordynacyjnych (orientacji przestrzennej, szybkości reagowania, równowagi, różnicowania ruchów i rytmizowania). Umiejętności te mają ogromne znaczenie w rozwoju i funkcjonowaniu zarówno dużej jak i małej motoryki dziecka.

Ideą przewodnią programu jest zdobywanie przez uczniów określonych sprawności (wybranych przez prowadzących w zależności od możliwości grupy oraz możliwych do przeprowadzenia w oparciu o bazę sportową i warunki pogodowe): rowerzysty/turysty, gimnastyka/tancerza, saneczkarza/narciarza/łyżwiarza, lekkoatlety, piłkarza, pływaka/wodniaka.

Nasi uczniowie zdobywają sprawności: gimnastyka, piłkarza oraz lekkoatlety. Dzieci po opanowaniu określonych sprawności i umiejętności ruchowych, otrzymają legitymacje z wklejonym znaczkiem sprawności oraz tytuł Małego Mistrza!!!

mgr Grażyna Staroń



PIŁKARZ



LEKKOATLETA



GIMNASTYK