

Szanowni Państwo,

Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej rozpoczyna realizację projektu „**Wczesne wykrywanie wad rozwojowych postawy i układu ruchu u dzieci w wieku szkolnym w szkołach podstawowych w powiecie limanowskim**”, współfinansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020.

Celem projektu jest poprawa stanu zdrowia 3600 dzieci w wieku szkolnym poprzez wdrożenie kompleksowego programu profilaktyki i rehabilitacji w województwie Małopolskim, w szczególności w powiecie limanowskim.

Projekt kierowany jest do:

1. Dzieci i młodzieży w wieku szkolnym (do ukończenia szkoły podstawowej) - uczniów szkół podstawowych, w tym:
 - a) dziewczynek (1728 os.), w wieku 10 i 12 lat (w roku 2019 – rocznik 2007 i 2009, w roku 2020 – rocznik 2008 i 2010, w roku 2021 – rocznik 2009 i 2011),
 - b) chłopców 1872 os.) w wieku 13 i 14 lat (w roku 2019 – rocznik 2005, 2006, w roku 2020 – rocznik 2007, w roku 2021 rocznik 2008),
2. Rodziców / opiekunów prawnych (1800 os.)(dzieci wymienionych w pkt.1)
3. Pielegniarek/ higienistek szkolnych (40 os.)

Planowane działania i wsparcie:

Etap I - BADANIA PRZESIEWOWE – Diagnostyka uczniów szkół podstawowych ukierunkowana na wczesne wykrywanie wad postawy i układu ruchu
Badaniami zostaną objęte wszystkie dzieci. Na podstawie wyników badań dzieci będą kierowane do kolejnych etapów projektu.

ETAP 2 – DZIAŁANIA KOREKCYJNO – REHABILITACYJNE - Terapia obejmująca indywidualne oraz grupowe zajęcia korekcyjne.

Do działań korekcyjno – rehabilitacyjnych skierowane zostaną dzieci, u których stwierdzono w ramach badań przesiewowych występowanie wadu postawy. W ramach zadania odbędą się zajęcia gimnastyki korekcyjnej oraz indywidualne zajęcia korekcyjne. Gimnastyka korekcyjna prowadzona będzie w 15 os. grupach (24 grupy), 16 zajęć 2 razy w tygodniu po 45 min. Łącznie weźmie w niej udział 360 uczniów. Indywidualne zajęcia korekcyjne natomiast prowadzone będą w grupach 5 os. (13 grupy) 8 zajęć, 2 razy w tygodniu po 45 min. Z zajęć indywidualnych skorzysta 62 uczniów.

ETAP 3 - DZIAŁANIA INFORMACYJNO – EDUKACYJNE – Zajęcia dla rodziców/ opiekunów prawnych i dzieci na temat wad postawy i skolioz oraz szkolenia dla pielęgniarek/ higienistek szkolnych z zakresu wykrywania i leczenia wad postawy i układu ruchu.

Celem spotkań jest podniesienie wiedzy w zakresie wykrywania i leczenia wad postawy i układu ruchu u dzieci i młodzieży.

Termin realizacji projektu: 1.04.2019 - 31.12.2021

Udział w projekcie i wszystkie formy wsparcia są BEZPŁATNE.

Więcej informacji oraz szczegóły rekrutacji można uzyskać pod numerem telefonu: 517632414

Maria Stokłosa
**Samodzielny Publiczny Zakład
Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej**